



Comité Départemental des Hauts-de-Seine

Programme Saison 2015-2016

Les compétitions salle

21 & 22 novembre 2015 : Rueil Malmaison
28 & 29 novembre : Suresnes
5 & 6 décembre 2015 : Chaville
12 & 13 décembre 2015 : Fontenay-Aux-Roses
9 & 10 janvier 2016 : Chatillon
16 & 17 janvier 2016 : Antony
23 janvier 2016 : Ville-d'Avray
6 & 7 février 2016 : Suresnes (FITA Salle)

Les championnats départementaux

24 janvier 2016 : Ville -d'Avray (Jeunes et sans viseur)
30 & 31 janvier 2016 : Villeneuve-la-Garenne (Adultes)

Les stages

Réglage de matériel

Encadrés par Guillaume HUMETZ et Charles CORBEZ

Dimanche 11 octobre 2015
Dimanche 20 mars 2016

2 sessions
indépendantes

Préparation mentale

Dimanche 6 décembre 2015

Nouveau

Les stages de perfectionnement

En salle : les 8 novembre, 6 décembre 2015 et 17 janvier 2016

En extérieur : les 13 mars, 10 avril et 22 mai 2016

6 séances de 3 heures

Encadrées par Guillaume HUMETZ et Charles CORBEZ
Le matin pour les adultes - l'après-midi pour les jeunes
+ 2 suivis en compétition

Les formations

Formation « Assistant Entraîneur »

28 & 29 novembre 2015
9 & 10 janvier 2016

Nouveau

Formation Entraîneur 1

26 & 27 mars 2016
16 & 17 avril 2016
28 & 29 mai 2016
1 week-end à l'automne 2016
Examen en 2017

Session 2016

Formation Continue E1

Dimanche 22 novembre 2015
Dimanche 7 février 2016