



# FORMATIONS & STAGES

## Saison sportive 2022-23

### FORMATIONS INITIALES

**ENCADRANT FÉDÉRAL :** cette formation fédérale doit permettre aux bénévoles investis dans les clubs, l'aide à l'encadrement des débutants au sein du club. Il prend en charge un groupe d'archers débutants et leur enseigne les fondamentaux techniques. Il s'appuie sur le programme de l'Entraîneur du club.

**ENTRAÎNEUR 1 VERS ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL:** Journées de formation régionales (3j). S'inscrire sur l'intranet Fédéral pour une formation Régionale.

### FORMATIONS CONTINUES

**FORMATION ARC À POULIE:** Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants, au passage et à l'apprentissage de l'arc à poulie pour ses archers. Celle-ci est composée d'une formation théorique, d'une mise en pratique en salle.

**COACHING:** Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants, de groupes motivés par la compétition, au coaching en compétition. Celle-ci est composée d'une formation théorique, d'une mise en pratique en compétition et d'un bilan.

**RÉGLAGE MATÉRIEL:** Ce stage se déroule sur une journée, il convient aux archers barbow, classique et poulie désirant apprendre de façon théorique et pratique les différents réglages de l'arc.

**DÉCOUVERTE PARCOURS:** Cette journée de stage s'adresse aux archers voulant découvrir les différents aspects du tir de parcours (nature, 3D et tir en campagne).

### STAGES

**CRÉATION DE CORDE:** Ce stage vous permettra d'apprendre à connaître les différents matériaux permettant d'élaborer une corde mais aussi de mettre en place le processus de fabrication.

**GROUPE JEUNES 92:** Cet ensemble de stages a pour vocation d'accompagner un groupe de jeunes compétiteurs, ou de jeunes désirant découvrir la compétition, sur la totalité d'une saison en leur apportant une progression sur l'ensemble des facteurs de la performance.

**PERFECTIONNEMENT CIBLE:** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement sur l'approche de la compétition. Il se déroule les dimanches matins. (6 demies journées + 2 suivis en compétition inclus)

**PERFECTIONNEMENT PARCOURS:** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement sur l'approche du tir de parcours (Nature, 3D et Tir en Campagne). En cours d'étude par le département.

|   |
|---|
| 29-30-31 Août 2022  |
| Groupe jeunes 92  |
| 25 Septembre 2022   |
| Encadrant Fédéral 1   |
| 09 Octobre 2022   |
| Encadrant Fédéral 1   |
| 23 Octobre 2022   |
| Perfectionnement Cible  |
| 24-25-26 Octobre 2022   |
| Groupe jeunes 92  |
| 13 Novembre 2022  |
| Perfectionnement Cible  |
| 13 Novembre 2022  |
| Coaching  |
| 11 Décembre 2022  |
| Perfectionnement Cible (suivi en compétition salle ; Suresnes)      |
| 11 Décembre 2022  |
| Coaching (suivi en compétition salle ; Suresnes)                    |
| 19-20-21 Décembre 2022  |
| Groupe jeunes 92  |
| 15 Janvier 2023   |
| Perfectionnement Cible  |
| 15 Janvier 2023   |
| Coaching  |
| 28 - 29 Janvier 2023  |
| GrJ 92 (suivi en championnat départemental salle jeunes ; Asnières) |
| 12 Février 2023   |
| Arc à Poulie  |
| 20-21-22 Février 2023   |
| GrJ 92  |
| 12 mars 2023  |
| Encadrant Fédéral 2   |
| 26 Mars 2023  |
| Perfectionnement Cible  |
| printemps 2023  |
| Fabrication Corde   |
| printemps 2023  |
| Réglage Matériel  |
| Avril 2023  |
| Perfectionnement Cible  |
| 16 Avril 2023   |
| Encadrant Fédéral 2   |
| 24-25-26 Avril 2023   |
| GrJ 92  |
| Juin 2023   |
| Perfectionnement Cible (suivi en championnat département TAE)       |
| Juin 2023   |
| GrJ 92 (suivi en championnat département TAE)                       |
| Juillet 2023  |
| Découverte Parcours   |
| Juillet 2023  |
| Perfectionnement Cible  |
| Juillet 2023  |
| GrJ 92 Bilan  |