



# Comité départemental des Hauts-de-Seine

## Les compétitions Tir en salle

11-12 novembre 2017	Le Plessis Robinson
18-19 novembre 2017	Rueil Malmaison
25-26 novembre 2017	Chatillon
2-3 décembre 2017	Chaville (Phase finale)
16-17 décembre 2017	Suresnes
13-14 janvier 2018	Antony
20-21 janvier 2018	Sceaux Fontenay-Aux-Roses

## Les championnats départementaux

27-28 janvier 2018	Ville D'Avray	Adultes sans viseur/Jeunes
2-3 février 2018	Suresnes	Adultes Classique/Poulies

## Les rencontres Loisirs

10 septembre 2017	Tir au drapeau	Messelan
10-11 mars 2018	Débutants	Asnières sur Seines
<b>10-11 mars 2018</b>	<b>Coupe des Miss</b>	<b>Issy Les Moulineaux</b>
17-18 mars 2018	Débutants	Bagneux

## Stages de perfectionnement

En salle : 12 novembre, 26 novembre 2017 et 14 janvier 2018

En extérieur : 8 avril, 29 avril et 27 mai 2018

6 séances de 3 heures +  
2 suivis en compétition

2017-2018

## Les stages

### Réglage matériel

Dimanche, 15 octobre 2017

### Apprendre à faire une corde\*

Date à venir

### Préparation mentale\*

Date à venir

### Stage technique orienté parcours, encadré par Georges GENCE

11 séances de 3 heures d'octobre à juin + un suivi en compétition

### Stage de préparation physique, encadré par Emmanuel Lécuyer et Aleandre Blandin

24 au 27 octobre 2017

## Les formations

### Assistant entraîneur

18-19 novembre 2017, Wk1

16-17 décembre 2017, WK2

### Entraîneur 1 (2017)

30 septembre-1 octobre 2017, WK3

11 février 2018 WK révision

2-3 décembre 2017, W4

25 mars 2018, Examen

### Entraîneur 1 (Nouvelle session, 2018)

19-20 mai 2018, WK1

WK 3 et 4 sur la saison 2018-2019

9-10 juin 2018, WK2

### Entraîneur continue

2 sessions au choix de l'entraîneur 1

25 novembre 2017

28 janvier 2018

Les stages et formations sont encadrés par les cadres techniques départementaux Guillaume HUMETZ – BE1 et Charles CORBEZ - DEJEPS

Tous les détails de ces dispositifs seront disponibles sur le site du Comité Départemental <http://www.tiralarc92.com>

\*Programme à confirmer