



Comité départemental des Hauts-de-Seine

Les compétitions Tir en salle

| | |
|---------------------|---------------------------|
| 11-12 novembre 2017 | Le Plessis Robinson |
| 18-19 novembre 2017 | Rueil Malmaison |
| 25-26 novembre 2017 | Chatillon |
| 2-3 décembre 2017 | Chaville (Phase finale) |
| 16-17 décembre 2017 | Suresnes |
| 13-14 janvier 2018 | Antony |
| 20-21 janvier 2018 | Sceaux Fontenay-Aux-Roses |

Les championnats départementaux

| | | |
|--------------------|---------------|----------------------------|
| 27-28 janvier 2018 | Ville D'Avray | Adultes sans viseur/Jeunes |
| 2-3 février 2018 | Suresnes | Adultes Classique/Poulies |

Les rencontres Loisirs

| | | |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 10 septembre 2017 | Tir au drapeau | Messelan |
| 10-11 mars 2018 | Débutants | Asnières sur Seines |
| 10-11 mars 2018 | Coupe des Miss | Issy Les Moulineaux |
| 17-18 mars 2018 | Débutants | Bagneux |

Stages de perfectionnement

En salle : 12 novembre, 26 novembre 2017 et 14 janvier 2018

En extérieur : 8 avril, 29 avril et 27 mai 2018

6 séances de 3 heures +
2 suivis en compétition

2017-2018

Les stages

Réglage matériel

Dimanche, 15 octobre 2017

Apprendre à faire une corde*

Date à venir

Préparation mentale*

Date à venir

Stage technique orienté parcours, encadré par Georges GENCE

11 séances de 3 heures d'octobre à juin + un suivi en compétition

Stage de préparation physique, encadré par Emmanuel Lécuyer et Aleandre Blandin

24 au 27 octobre 2017

Les formations

Assistant entraîneur

18-19 novembre 2017, Wk1

16-17 décembre 2017, WK2

Entraîneur 1 (2017)

30 septembre-1 octobre 2017, WK3

11 février 2018 WK révision

2-3 décembre 2017, W4

25 mars 2018, Examen

Entraîneur 1 (Nouvelle session, 2018)

19-20 mai 2018, WK1

WK 3 et 4 sur la saison 2018-2019

9-10 juin 2018, WK2

Entraîneur continue

2 sessions au choix de l'entraîneur 1

25 novembre 2017

28 janvier 2018

Les stages et formations sont encadrés par les cadres techniques départementaux Guillaume HUMETZ – BE1 et Charles CORBEZ - DEJEPS

Tous les détails de ces dispositifs seront disponibles sur le site du Comité Départemental <http://www.tiralarc92.com>

*Programme à confirmer