



# FORMATIONS & STAGES

## Saison sportive 2025-26

### FORMATIONS INITIALES

**ENCADRANT FÉDÉRAL:** Cette formation fédérale a pour objectif de permettre aux bénévoles, investis dans les clubs, la prise en charge de débutants au sein du club, sous la responsabilité d'un Entraîneur. Il prépare les cours de son groupe, assure le bon déroulement de la séance et la sécurité des archers. Deux sessions (de 3 journées) sont proposées : une à l'automne, l'autre au printemps

### FORMATIONS CONTINUES

**PRÉPARATION MENTALE ENCADRANTS :** Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants, à l'accompagnement de la préparation mentale de ses archers.

**RÉGLAGE MATÉRIEL :** Ce stage se déroule sur une journée, il convient aux archers classique et poulie désirant apprendre de façon théorique et pratique les différents réglages de l'arc. Deux sessions sont proposées à

**FORMATION ARC A POULIE :** Ce stage convient aux **encadrants** voulant se former au passage et à l'apprentissage de l'arc à poulie pour ses archers.

**DÉCOUVERTE PARCOURS :** Cette journée de stage s'adresse aux archers voulant découvrir les différents aspects du tir de parcours (nature, 3D et tir en campagne).

### STAGES

**GROUPE JEUNES 92 :** Cet ensemble de stages a pour vocation d'accompagner un groupe de jeunes compétiteurs, ou de jeunes désirant découvrir la compétition, sur la totalité d'une saison en leur apportant une progression sur l'ensemble des facteurs de la performance.

**PERFECTIONNEMENT CIBLE CLASSIQUES :** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement la technique des arcs classiques, sur l'approche de la compétition. Il se déroule sur des dimanches complets. (4 journées + 1 suivi en compétition inclus).

**PRÉPARATION MENTALE ARCHERS :** Cette formation a pour objectif d'initier les archers à la préparation mentale pour les concours. Un suivi sur toute la saison : 4 journées sont programmées.

**PERFECTIONNEMENT CIBLE POULIES :** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement la technique des arcs à poulies, sur l'approche de la compétition. Il se déroule sur des dimanches complets. (4 journées).

**Renseignements et inscriptions**

[www.tiralarc92.com](http://www.tiralarc92.com)

**Contact**

[formation@tiralarc92.com](mailto:formation@tiralarc92.com)

14 Septembre 2025

Encadrant Fédéral session 1

5 Octobre 2025

Encadrant Fédéral session 1

19 Octobre ou 23 novembre 2025

Encadrant Fédéral session 1