



Comité Départemental des Hauts de Seine de Tir à l'Arc

Le Comité Départemental de Tir à l'Arc 92 souhaite répondre aux attentes des clubs, en matière d'encadrement des Jeunes, pour proposer des stages adaptés.

La commission Jeunes propose donc un stage de suivi *de programme d'entraînement*.

Période : 20/10/2018

Encadrement : DE CD92

Lieu : *adresse club accueillant (position gps)*

Ce stage est réservé en priorité aux jeunes du CD92 (-20 ans), titulaire d'une licence FFTA à jour, pratiquant le tir en compétition, motivé pour rechercher à améliorer leur connaissances sur les programmes d'entraînement individuel et pratiquant le tir à l'arc de puis au moins 2 ans..

Organisation du stage :

- L'encadrement est assuré par les formateurs du Comité Départemental CD92 (Diplômés d'État), les entraîneurs sont invités à participer.
- Nombre de stagiaires maximum : 8
- La participation est gratuite
- Horaire : 14h-17h30

Programme du stage (*à détailler*) :

- Accueil
- Théorie
- Échauffement
- Pratique
- Étirements
- Rangement et départ

Inscription par courrier à : Dany LEBEUF, 41 bis rue Lamennais 92370, CHAVILLE

Contacts :

- Guillaume Humetz (guillaume.humetz@gmail.com, 06 48 20 88 51)
- Charles Corbez (corbez.charles@gmail.com, 06 64 31 81 16)
- jeunes@tiralarc92.com



Comité Départemental des Hauts de Seine de Tir à l'Arc

Fiche d'inscription et autorisation parentale :

Je sous signé,, père, mère, tuteur (rayer les mentions inutiles)

Autorise l'enfant :

à participer au stage de Tir à l'Arc, qui se déroulera le 20/10/2018 à *lieu*, et autorise le DE encadrant le stage (en cas d'impossibilité de joindre un parent), ainsi que le corps médical, à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident, pour mon enfant.

Personne à prévenir :

n° de téléphone :

renseignements personnels :

allergies :

contre indications médicamenteuses :

divers :

(nous garantissons la confidentialité des renseignements fournis)

Fait à :, le :, Signature :

Renseignements complémentaires :

- Club :
- Licence n° :
- Catégorie :
- Arme :
- Téléphone :
- @Courriel :