



FORMATIONS & STAGES

Saison sportive 2024-25

FORMATIONS INITIALES

ENCADRANT FÉDÉRAL: Cette formation fédérale a pour objectif de permettre aux bénévoles, investis dans les clubs, la prise en charge de débutants au sein du club, sous la responsabilité d'un Entraîneur. Il prépare les cours de son groupe, assure le bon déroulement de la séance et la sécurité des archers. Deux sessions (de 3 journées) sont proposées : une à l'automne, l'autre au printemps

FORMATIONS CONTINUES

PRÉPARATION MENTALE ENCADRANTS : Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants, à l'accompagnement de la préparation mentale de ses archers.

RÉGLAGE MATÉRIEL : Ce stage se déroule sur une journée, il convient aux archers classique et poulie désirant apprendre de façon théorique et pratique les différents réglages de l'arc. Deux sessions sont proposées à la même date : une pour les classiques, une pour les poulies

FORMATION ARC A POULIE : Ce stage convient aux encadrants voulant se former au passage et à l'apprentissage de l'arc à poulie pour ses archers.

DÉCOUVERTE PARCOURS: Cette journée de stage s'adresse aux archers voulant découvrir les différents aspects du tir de parcours (nature, 3D et tir en campagne).

STAGES

GROUPE JEUNES 92 : Cet ensemble de stages a pour vocation d'accompagner un groupe de jeunes compétiteurs, ou de jeunes désirant découvrir la compétition, sur la totalité d'une saison en leur apportant une progression sur l'ensemble des facteurs de la performance.

PERFECTIONNEMENT CIBLE CLASSIQUES : Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement la technique des arcs classiques, sur l'approche de la compétition. Il se déroule sur des dimanches complets. (4 journées + 1 suivi en compétition inclus).

PRÉPARATION MENTALE ARCHERS : Cette formation a pour objectif d'initier les archers à la préparation mentale pour les concours.

PERFECTIONNEMENT CIBLE POULIES : Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement la technique des arcs à poulies, sur l'approche de la compétition. Il se déroule sur des dimanches complets. (4 journées).

28-29-30 Août 2024 Groupe jeunes 92
15 Septembre 2024 Formation Arc à Poulie
22 Septembre 2024 Encadrant Fédéral session 1
28 Septembre 2024 Préparation Mentale Encadrants
29 Septembre 2024 Réglage matériel CO + CL
6 Octobre 2024 Encadrant Fédéral session 1
13 Octobre 2024 Perfectionnement Cible CL
20 Octobre 2024 Encadrant Fédéral session 1
21-22-23 Octobre 2024 Groupe jeunes 92
27 Octobre 2024 Perfectionnement Cible CO
15 Décembre 2024 Perfectionnement Cible CL
Décembre 2024 Perfectionnement Cible CO
2-3 Janvier 2025 Groupe jeunes 92
25-26 Janvier 2025 Groupe jeunes 92 (suivi en compétition CD92)
17-18-19 Février 2025 Groupe jeunes 92
Mars 2025 Perfectionnement Cible CL
Mars 2025 Perfectionnement Cible CO
Mars/Avril 2025 Préparation Mentale Archers
Mars/Avril 2025 Encadrant Fédéral session 2
14-15-16 Avril 2025 Groupe jeunes 92
Mars/Avril 2025 Encadrant Fédéral session 2
Avril 2025 Encadrant Fédéral session 2
Mai/Juin 2025 Perfectionnement Cible CL (CD92)
Mai/Juin 2025 Perfectionnement Cible CO
Mai/Juin 2025 Perfectionnement Cible CL
6 Juillet 2025 Découverte Parcours