

STAGES 3D & 3DI

UN STAGE DE PREPARATION 3D et 3DI
sera organisé dans les installation de BOURGOGNE ARCHERIE
à VIEVY(21) LE WEEK-END du 10 et du 11 juin 2017

PROGRAMME :

Le stage aura lieu le samedi 10 JUIN et le Dimanche 11 JUIN 2017
(réception sur site à partir du vendredi 09 après-midi)

Mise en place de stratégies spécifiques au parcours 3D.
Examen des éléments de balistique et de l'adaptation du aux situations de parcours.
Réglage des distances et application sur les circuits 3D.
Préparation des objectifs de la saison : Compétitions officielles, Championnats de France.

APPROCHE MENTALE DES COMPETITIONS LIEES AUX OBJECTIFS.

Chaque archer définira ses objectifs et les moyens à mettre en œuvre pour les atteindre.
Le contenu des stages sera directement adapté aux archers présents.

ENCADREMENT :

Georges GENCE Brevet d'Etat, préparateur pour les Championnats de France et les Championnats Internationaux depuis 2005.

HEBERGEMENT :

Un gîte est réservé pour un total de 10 stagiaires et du cadre technique .
S'agissant d'un hébergement qui dispose d'installations pour cuisiner, chacun devra prévoir la nourriture pour le temps du stage (possibilité de s'approvisionner localement) et les draps (possibilité de location des draps sur place à la charge des stagiaires).

Pour l'accès, tous les renseignements sont accessibles sur le site de Bourgogne Archerie

TARIF DU STAGE :

140,00 euros par Archer

Comprenant l'hébergement et l'entraînement à partir du Jeudi 09 juin jusqu'au Dimanche 11 juin 2017 dans l'après-midi.

Ce montant comprend les frais d'entraîneur, d'hébergement.

La participation à l'usage de la ciblerie (13 € par jour) reste à la charge de chaque archer et sera à régler directement à Bourgogne Archerie.

FICHE D'INSCRIPTION à nous retourner accompagnée du règlement

NOM
PRENOM
N° DE LICENCE (à jour)
CLUB OU COMPAGNIE

NIVEAU DE PRATIQUE

Adresse

e.mail
téléphone

Réf. du chèque (établi à l'ordre de Georges GENGE)

N°
BANQUE

